



M'Ta Diet

Expert en perte de poids

<i>Mois de consommation</i>	<i>Fruits</i>
Janvier	Ananas, Avocat, Banane, Citron, Clémentine, Mandarine, Fruit de la passion, Grenade, Kaki, Kiwi, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme, Litchi
Février	Ananas, Avocat, Banane, Citron, Clémentine, Mandarine, Fruit de la passion, Grenade, Kiwi, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme
Mars	Ananas, Avocat, Banane, Citron, Clémentine, Mandarine, Fruit de la passion, Grenade, Kiwi, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme
Avril	Ananas, Citron, Fruit de la passion, Orange, Pomme, Pamplemousse, Poire
Mai	Banane, Citron, Cerise, Fruit de la passion, Fraise, Mangue
Juin	Abricot, Banane, Cerise, Citron, Fraise, Framboise, Fruit de la passion, Groseille, Melon, Nectarine, Mangue, Myrtille, Pastèque, Pêche
Juillet	Abricot, Airelle, Banane, Cerise, Cassis, Citron, Figue, Fraise, Framboise, Fruit de la passion, Groseille, Melon, Mangue, Nectarine, Pêche, Pomme, Prune, Pastèque
Août	Abricot, Airelle, Banane, Cassis, Cerise, Citron, Figue, Fraise, Framboise, Fruit de la passion, Groseille, Mangue, Melon, Mirabelle, Mûre, Myrtille, Nectarine, Pastèque, Pêche, Prune, Pruneau, Poire
Septembre	Banane, Citron, Coing, Cassis, Figue, Melon, Mûre, Myrtille, Mirabelle, Pêche, Poire, Pomme, Prune, Pruneau, Raisin
Octobre	Avocat, Banane, Coing, Citron, Figue, Mangue, Mûre, Pamplemousse, Poire, Pomme, Raisin, Papaye, Kaki
Novembre	Ananas, Avocat, Banane, Coing, Citron, Clémentine, Mandarine, Fruit de la passion, Grenade, Kaki, Kiwi, Litchi, Mangue, Marron, Orange, Pamplemousse, Papaye, Poire, Pomme
Décembre	Ananas, Avocat, Banane, Citron, Clémentine, Mandarine, Fruit de la passion, Grenade, Kaki, Kiwi, Litchi, Mangue, Marron, Orange, Pamplemousse, Poire, Pomme, Papaye